

**ManWand**



## **BRUKERVEILEDNING**

**ManWand**

**Batteridrevet vibrator for menn**

### Introduksjon

ManWand er en håndholdt vibrator til bruk for ejakulasjonsstimulering og ereksjon av penis.

Vibrasjonsstimulering av penis er en enkel og ikke-invaderende metode for å stimulere nerver på lik linje med samleie eller manuell stimulering av penis. Nervene i penis er koblet til nerver i ryggmarg og hjerne. Aktivering og firing av seksuelle refleksbaner ved vibrasjonsstimulering hjelper til fremkalling av penisereksjon og ereksjonsfasthet.

### Batteri

Batteriet i din ManWand har ikke blitt ladet før levering. Det tar ca. 6-8 timer å lade batteriet til full kapasitet. For å sikre at produktet alltid er klart, anbefaler vi at du lader igjen etter bruk. Ikke la produktet stå til lading i mer enn 8 timer. Fullt oppladet batteri yter ca. 90 minutter. Bruk kun laderen som hører til vibratoren. **Ikke bruk produktet mens det lader.**

## **Forsiktighetsregler**

ManWand er produkt kun til personlig bruk. Produktet skal aldri deles på grunn av øket risiko for seksuelt overførbare sykdommer og infeksjoner.

ManWand skal ikke brukes på hovne eller betente områder eller ved sprekker/sår i huden.

ManWand skal ikke brukes lenger enn 10 minutter daglig for å unngå hudskader. Overbruk kan føre til hudirritasjoner og forbigående nummenhet.

Vibrasjonsstimulering kan forårsake overfladiske hudskader som bloduttredelser, småblødninger eller overfladiske gnagsår. Dersom noe av dette oppstår, avslutt vibrasjonen og oppsøk din lege. Hvis brukeren er ryggmargskadet, kan det oppstå autonom dysrefleksi (blodtrykksøkning, svette, hodepine) som et resultat av vibrasjonen. Hvis dette skjer, avslutt behandlingen umiddelbart.

## Bruerveiledning

### Advarsel

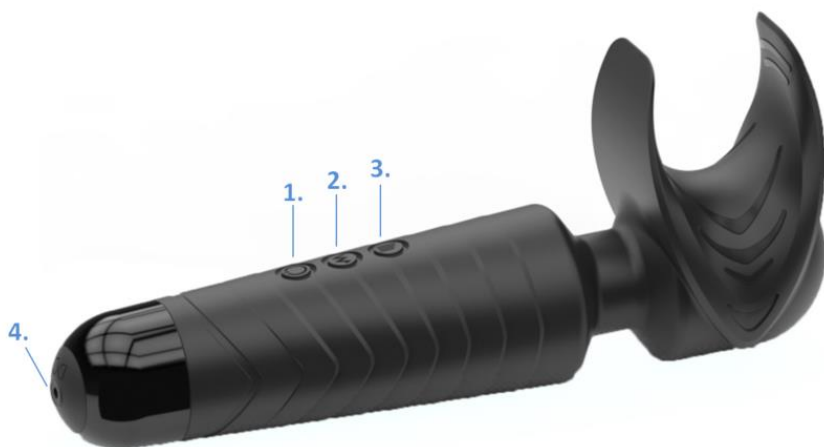
Hvis ManWand forårsaker ereksjon som varer i mer enn 4 timer etter bruk, oppsøk lege umiddelbart da dette kan dreie seg om **priapisme**, en tilstand som krever rask behandling.



### Tilbehør

- Ladekabel
- Vannbasert glidemiddel
- Tøypose for oppbevaring

## ManWand – vibrator for menn



### Regulering av frekvens og program

#### 1. AV/PÅ

ManWand slås på og av ved å trykke på den nederste knappen.

#### 2. Programvalg

Du kan bla gjennom 20 ulike vibrasjonsprogrammer ved å trykke på den midterste knappen.

#### 3. Frekvenskontroll

Den øverste knappen regulerer frekvens fra 33 - 117 Hz. Styrken reguleres fra nivå 1 til 8. Fra nivå 8 vil styrken reguleres ned til 7, deretter 6 osv. Hvert trykk regulerer dermed frekvensen opp eller ned med ca. 10 Hz.

#### 4. Laderinngang

## Brukerveiledning

Du finner inngang for ladekabel på undersiden av håndtaket.

### Brukerveiledning

Omtrentlig stimuleringstid: 3-10 minutter

For optimal seksuell respons er det viktig at du følger instruksjonen. Det kan være nødvendig med flere behandlinger før du lærer hvordan du skal oppnå full effekt av ManWand®.

Stående stilling er mest effektiv – du kan også sitte eller ligge når du bruker ManWand.

For best mulig resultat, anbefaler vi at du er avslappet og fokuserer på seksuelle minner/fantasier eller bruker apparatet som en del av seksuelt forspill. Husk at det er vanskelig å oppnå en ereksjon hvis du er engstelig eller utålmodig.

### Steg 1

Hvis du ikke er omskåret, trekk forhuden tilbake slik at selve penishodet er synlig og den sensitive huden her kan eksponeres for vibrasjonsstimuleringen.

## ManWand – vibrator for menn

### Steg 2:

Hold apparatet i din dominante hånd, som vist under på bildet. **Vi anbefaler at du bruker glidemiddel.**

### Steg 3:

Slå på apparatet ved å trykke inn PÅ knappen. Apparatet begynner da å vibrere. **For å fremkalle ereksjon, start middels sterk vibrasjon. Middels vibrasjonsstyrke ligger 3-4 trykk fra sterkeste vibrasjon.**

### Steg 4:

Skap kontakt mellom vingene og penishodet. ManWand vil nå stimulere penis. Finn det stedet på penis som er mest følsomt for vibrering og bruk apparatet der. Du kan også simulere samleiebevegelser under stimuleringen.

### Steg 5:

I løpet av stimuleringen kan du velge om du vil øke intensiteten ved å trykke på den øverste knappen.

**Start med den laveste frekvensen.** Du kan også endre vibrasjonsprogram ved å bruke den midterste knappen.



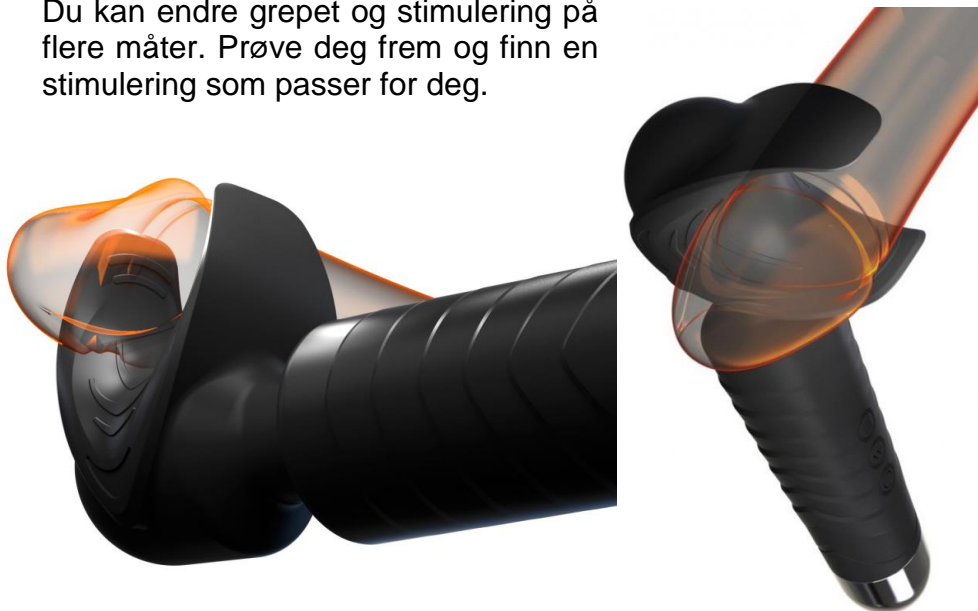
### Steg 6:

Hvis følelsen er for intens kan du løfte bort vibratoren og regulere intensiteten med den øverste knappen, eller skru av ved å bruke den nederste knappen.

### Steg 7:

Fortsett med å stimulere skaftet og hodet på penis. **Fokuser mest på penishodet.** Hvis du opplever et område som er spesielt følsomt, hold apparatet der i ca. 3-10 minutter avhengig av kropp og situasjon. **Det er viktig at du slapper av og fokuserer på seksuelle tanker. Seksuelle reflekser og nervebaner fungerer ikke i anstrengte omgivelser.** Prosessen tar flere minutter og er IKKE umiddelbar! Du kan føle at penis sakte fylles med blod og blir fastere.

Du kan endre grepet og stimulering på flere måter. Prøve deg frem og finn en stimulering som passer for deg.





## ManWand – vibrator for menn

Du kan enkelt deaktivere apparatet ved å trykke på den nederste knappen.

**MERK: Ikke alle menn responderer på ManWand stimulering i starten. Det kan ta flere forsøk før du blir komfortabel med å bruke vibratoren.**

### Rengjøring

For å sikre at din ManWand alltid er klar til bruk, anbefaler vi at du rengjør samt lader batteriet etter hver bruk. Rengjør med mild såpe. Bruk ikke alkohol, aceton eller petroleumsbaserte produkter.

### Resirkulering

Dette produktet skal sorteres som el-avfall, og skal ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall. Riktig håndtering av produktet beskytter miljø og helse!

## Brukerveiledning



### **Kundeservice**

Vi er glade for alle henvendelser vedrørende ManWand – vibrator for menn, og vil gjerne hjelpe deg på beste måte.

Ta derfor gjerne direkte kontakt med oss i Quintet AS.

### **Ikke send sensitive personopplysninger per e-post.**

Postadresse Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen

Besøksadresse Fjellsdalen 1, 5155 Bønes

Telefon 55 98 15 55

E-post [post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)

Hjemmeside [www.quintet.no](http://www.quintet.no)

Ved behov for forbruksmateriell, spørsmål om produktet eller råd, send en e-post til **[post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)**.

Besøk vår hjemmeside **[www.quintet.no](http://www.quintet.no)** eller ring oss på 55 98 15 55.



**QUINTET** 



Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene.

Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG biofeedback-apparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege.

Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen.

Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av TENS- og TEMS-apparater.

Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

det fine er  
at det finnes  
løsninger  
QUINTET

Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen • [quintet.no](http://quintet.no) • [post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)