

Brukerveiledning

# Vagiwell dilatorsett

Okt 2023



Dilatorsett i silikon

# QUINTET

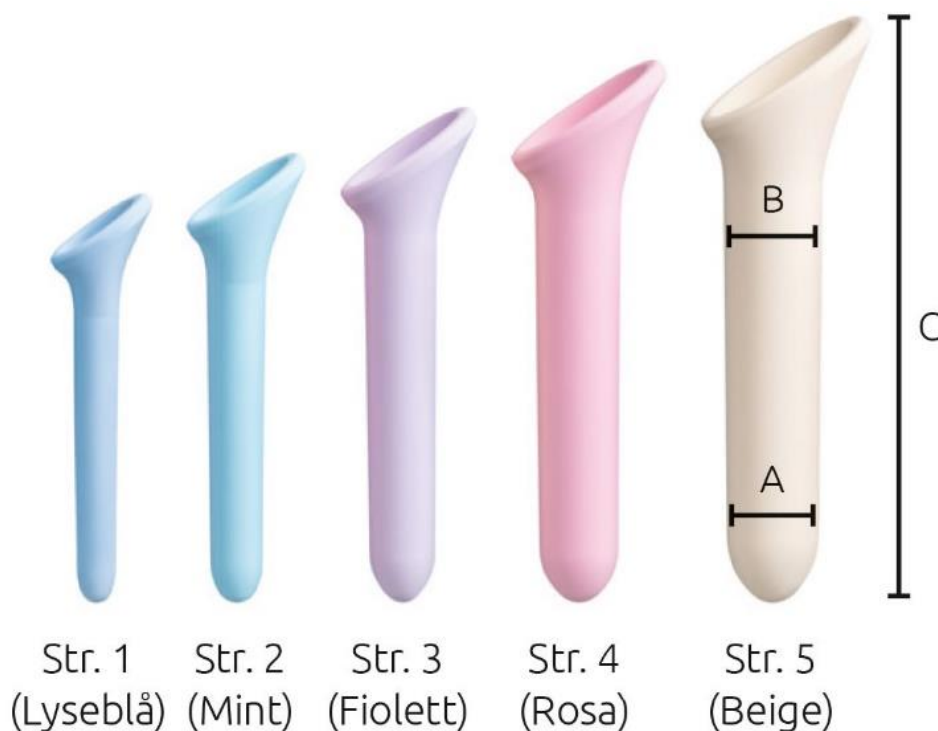
## **Innhold**

Oversikt Vagiwell sett.....	3
Indikasjoner.....	5
Bruk av Vagiwell.....	5
Rengjøring.....	7
Innhold i pakken.....	7

## Vagiwell dilatorsett

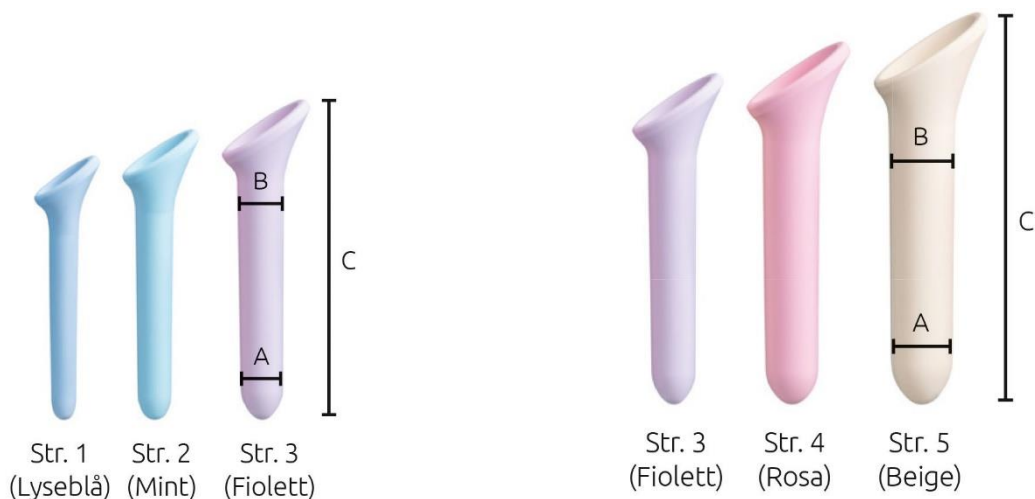
Vagiwell er et medisinsk produkt utviklet av et profesjonelt fagmiljø. Settet består av 5 ulike størrelser. Dilatorene er rette, faste og glatte. Håndtaket er formet som en grop og muliggjør ulike grep. Det finnes også to større størrelser enn de 5 i standardsettet ved behov for større diameter (for eksempel pasienter med neovagina, eller lichen sclerosus).

## Oversikt Vagiwell sett



Vagiwell® Dilators Premium  
5 dilatatorer i silicon str. 1 – 5  
Art. nr.: Vagiwell P  
EAN: 4013273001557

Størrelse	Farge	Diameter A/B	Lengde C
Str. 1	Lyseblå	12/14 mm	122 mm
Str. 2	Mint	16/18 mm	135 mm
Str. 3	Fiolett	20/22 mm	150 mm
Str. 4	Rosa	24/26 mm	163 mm
Str. 5	Beige	28/30 mm	177 mm



Vagiwell® Dilators Small 3 stk.  
 Art. nr.: Vagiwell S  
 EAN: 4013273001564

Vagiwell® Dilators Large 3 stk.  
 Art. nr.: Vagiwell L  
 EAN: 4013273001571

Størrelse	Farge	Diameter A/B	Lengde C
Str. 5 LS	Hvit	33 / 36 mm	181 mm
Str. 6	Hvit	36,5 / 40 mm	150 mm



Vagiwell® str. 5 LS  
 Art. nor.: Vagiwell 5 LS  
 EAN: 4013273002165

Vagiwell® str. 6  
 Art. nor.: Vagiwell No. 6  
 EAN: 4013273001632

## Indikasjoner

- Dyspareuni (Smerter ved samleie)
  - *Vaginitt (betennelse i vaginalhud)*
  - *Adneksitt (kombinert betennelse i eggleder, eggstokk og omgivende vev)*
  - *Vaginal stenose*
  - *Endometriose*
- Vaginisme (kramper i skjedemuskulaturen)
- Arrdannelse etter klipping (episiotomi) hhv. revning av bekkenbunn
- Etter gynekologiske operasjoner (f.eks senkingsoperasjoner eller operasjoner ved kreft)
- Under og etter stråleterapi/kjemoterapi
- Etter skjedeoperasjoner med forminskning av vagina og arrdannelse
- Hudsykdommer som bestemte lichen-former, f.eks. lichen sclerosus
- Vaginalplastikk/neovagina (f.eks ved kjønnsoperasjon)
- Skjedetranghet

Tøying med Vagiwell® dilatorer er også fornuftig hvis gynekologiske undersøkelser eller innføring av en tampong oppleves som svært smertefullt.

## Bruk av Vagiwell

Målet for øvelsene er en desensibilisering der skjeden langsomt utvides, slik at f.eks. samleie og gynekologiske undersøkelser er mulig uten smerte. Gjennomfør øvelsene på et sted der du føler deg vel og du er avslappet. Sørg for at ingen telefon eller andre forstyrrelser forhindrer deg ved øvelsene.

1. Vask Vagiwell® dilatorer før første bruk med varmt vann og mild såpe og tørk godt av dem.
2. Innta en avslappet sittende eller liggende posisjon, der du kan spre beina lett. Vi anbefaler å ligge flatt på ryggen ved innføring av dilatorene, med knærne i vinkel og beina lett spredt. Bruk kan imidlertid også skje i stående stilling, med ett bein på en stol.

3. Fukt skjedeinngangen og dilatoren med et vannløselig glidemiddel
4. Pust rolig. Før dilatoren inn i skjeden med lett trykk. Du skal kun føre dilatoren så dypt inn i skjeden at det fortsatt er behagelig for deg. Hvis du skulle føle smerter, bruker du eventuelt for mye trykk.
5. La dilatoren ligge noen minutter i skjeden hhv. skjedeinngangen.
6. Deretter skal dilatoren føres inn og ut av skjeden uten at den tas helt ut. Gjenta denne bevegelsen ca. fem ganger. Gå deretter over til lette dreiebevegelser: vri pinnen fem ganger mot høyre og fem ganger mot venstre. Gjennom disse bevegelsene utvides skjedeveggen forsiktig.
7. Når du ønsker å avslutte tøyingen, tar du dilatoren ut av skjeden. Ligg avslappet i noen minutter lenger. Når du kan føre inn en størrelse uten problemer, har skjeden utvidet seg så mye at du kan bruke den neste større dilatoren. Ved vekslning fra en størrelse til neste størrelse, skal først den sist brukte størrelsen føres inn og ligge i skjeden i noen minutter. Fortsett med den neste større dilatoren som allerede beskrevet tidligere.

Tøyingen kan gjentas tre til fire ganger ukentlig.

Når innføringen av den største dilatoren er mulig uten problemer, kan du vurdere om du skal ha seksuelt samleie.

## **Rengjøring**

Vagiwell® dilatorer er beregnet til bruk av en pasient. Etter bruk må dilatoren(e) rengjøres med lunkent vann og mild såpe. Forsikre deg om at dilatorene er tørre før du legger dem inn i oppbevaringsvesken.

## **Innhold i pakken**

- Vagiwell® (silikon)
- Glidemiddel Sylk, vannløselig
- Veske for oppbevaring (leveres kun med sett, laget av bomull)
- Bruksanvisning

# Brukerveiledning

## Vagiwell dilatorsett

---

Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene. Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG-biofeedbackapparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege. Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen. Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av både TENS og TEMS apparater. Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

Se våre produkter for inkontinens, smertelindring, muskelplager, bekkenbunnsplager og seksuell helse - [quintet.no](http://quintet.no) - 55 98 15 55 - [post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)

# QUINTET