



BRUKERVEILEDNING

Noogleberry manuell penispumpe

Vakuumterapi for erektil dysfunksjon

Mai 2021

- Side 1:** Oversikt over bestanddeler
- Side 2:** Hvem bør bruke penispumpe?
Hva vil det si å ha ereksjonsproblemer?
Forsiktighetsregler
- Side 3:** Slik kommer du i gang
- Side 4:** Montere penisringen med pekefingerne
- Side 5:** Montere ringen med tommelfingrene
- Side 6:** Montere ringen med bruk av kjeglen
Etter bruk av penisring
- Side 7-8:** Bruk av pumpen etter fjerning av prostata
- Side 9:** Vanlige problemstillinger
- Side 10:** Rengjøring
Garanti
- Side 11:** Kundeservice

Noogleberry manuell penispumpe

Bestanddeler

- Oppbevaringsveske
- Pumpehåndtak
- Slange
- Sylinder
- Kjegle
- Glidemiddel
- Sylinderringe 2 stk. i ulike størrelser
- Penisringer 4 stk. ulike størrelser



Brukerveiledning

Hvem bør vurdere å bruke en penispumpe?

Mange menn kan ha nytte av jevnlig bruk av penispumpe. En penispumpe kan brukes både ved helt eller delvis tap av ereksjon. Penispumpe og penisring kan kombineres for å beholde ereksjonen i opptil 30 minutter etter bruk av pumpen.

Hva vil det si å ha ereksjonsproblemer?

De fleste menn vil i løpet av livet oppleve ereksjonssvikt. Ereksjonsproblemer, også kalt erektil dysfunksjon, betyr manglende evne til å oppnå, eller opprettholde reisning av penis lenge nok til å kunne gjennomføre et samleie.

Ereksjonsproblemer kan ha en fysisk årsak, som for eksempel en skade, en sykdom eller hormonforstyrrelser. Hjerter-karsykdommer og diabetes er for eksempel kjent for å medføre ereksjonsproblemer. Fjerning av prostata er en vanlig årsak til forbigående eller varig ereksjonssvikt. Flere legemidler kan gi ereksjonsvansker som bivirkning.

Ereksjonsproblemer trenger ikke alltid ha en fysisk årsak, men kan skyldes psykiske belastninger som stress, angst og bekymring. Andre forhold som kan påvirke negativt er langvarig overdrevent alkoholinntak og røyking.

Forsiktighetsregler:

! Dersom du har ereksjonsproblemer anbefaler vi deg å oppsøke lege. Bruk av penispumpe bør avklares med lege ved for eksempel: priapisme (ereksjonsvarighet over 4 timer), leukemi, blødersykdom, sigdcelleanemi, blodfortynnende medisin, spinaltumor, enkelte penisskader, nedsatt følsomhet eller smerte i penis eller nedsatt håndfunksjon som gjør det vanskelig å fjerne penisringen.

Noogleberry manuell penispumpe

Slik kommer du i gang

Sett sammen pumpedelene og sjekk at alle overganger er godt forseglet. Første gang kan du sette inn begge sylinderringene. Dersom åpningen da blir for smal kan du ta ut én og én sylinderring.

Fjern gjerne hår rundt penisroten for å sørge for god forsegling. Bruk glidemiddel på hele penis, og smør et tynt lag på innsiden av sylindringen der sylindringen møter kroppen.

Pump forsiktig noen ganger og sjekk at du har tilstrekkelig forsegling. Deretter kan du pumpe videre til du har oppnådd ønsket ereksjon.

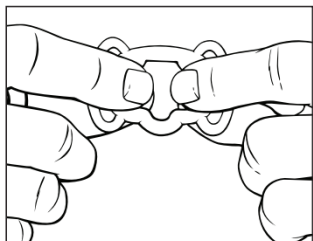
Første gang kan du prøve pumpen uten penisring. Penisringen benyttes dersom du ønsker å beholde ereksjonen etter at du tar bort pumpen. Start med den største penisringen først.

Bruk av penispumpe med penisring

Penisringen forhindrer blodet i å forlate penis slik at ereksjonen beholdes også etter at du tar bort pumpen. Ringen monteres på sylindringen før du bruker pumpen. Penisroten kan være mer fleksibel enn du er vant med ved bruk av penisring.

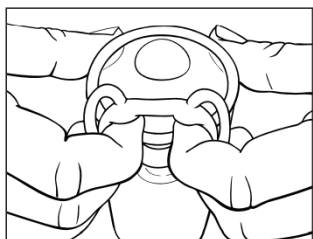
Brukerveiledning

Montere ringen på pumpen med pekefingerene



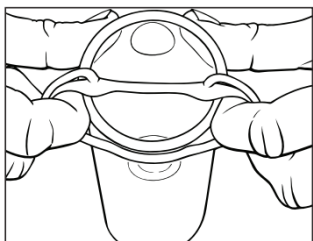
Steg 1

Plassér sylinderen mellom bena med skriften på sylinderen vendt mot deg. Hold penisringen slik at det lille u-formede hakket er vendt fra deg, og med pekefingerene inni ringen.



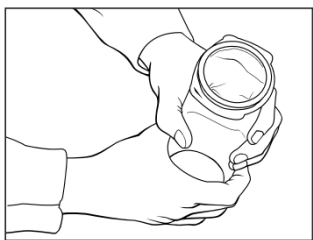
Steg 2

Plassér det u-formede hakket på kanten av sylinderen som er lengst fra deg. Med pekefingerene inni den innerste ringen drar du så penisringen over sylinderen. Bruk ikke de ytre ringene til dette.



Steg 3

Dra ringen over sylinderen ved å presse sylinderen med tomlene slik som vist på tegningen.

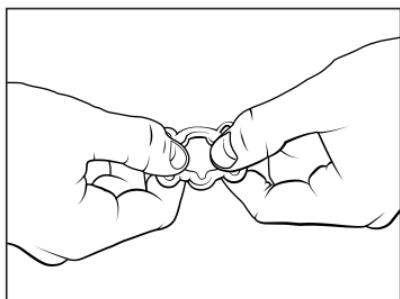


Steg 4

Penisringen skal nå være plassert rundt sylindereens kant. Dersom du skal bruke flere ringer må du føre den første ringen litt lenger opp for å gi plass til neste ring.

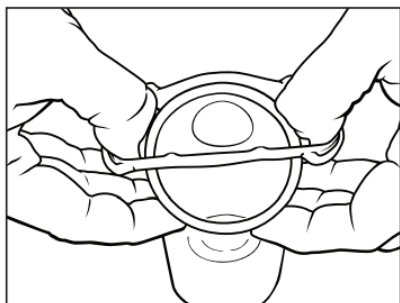
Noogleberry manuell penispumpe

Montere ringen med tommelfingrene



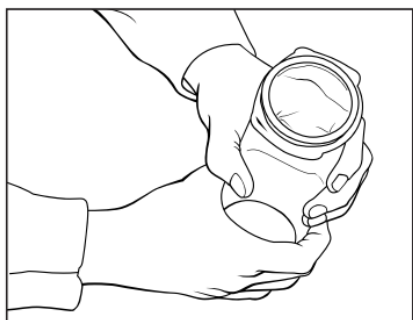
Steg 1

Plassér sylindren mellom bena slik at skriften på sylindren er vendt mot deg. Hold penisringen slik at det u-formede hakket er vendt fra deg, og tomlene er på innsiden av ringen.



Steg 2

Med tomlene på innsiden av tensjonsringen, og det u-formede hakket pekende fra deg trekker du ringen over sylindrens kant. Bruk pekefingerne for å dra sylindren mot deg. Start med den delen av sylindren som er nærmest deg.

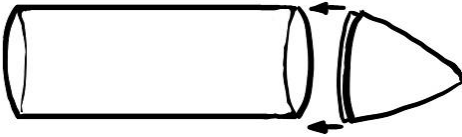


Steg 3

Penisringen skal nå være plassert rundt sylindrens kant. Dersom du skal bruke flere ringer må du føre den første ringen litt lenger opp for å gi plass til neste ring.

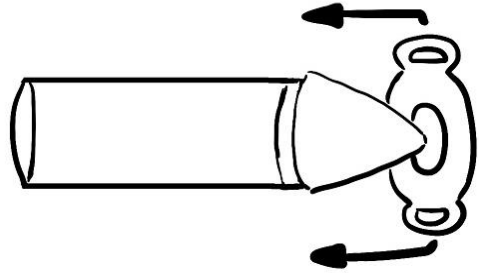
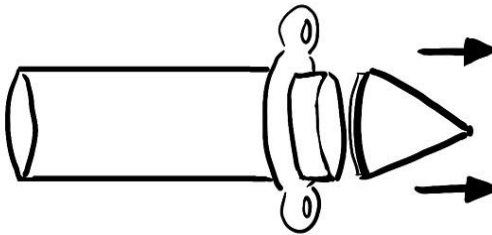
Bruerveiledning

Montere penisringen ved bruk av kjegele



Kjegele brukes før du setter på sylinderringene og pumpehodet. Bruk rikelig med gel på kjegele.

Press så ringen ned på sylindere eller dra i ringens håndtak.



Fjern kjegele når ringen er på plass.

Etter bruk

Fjern penisringen. Du kan prøve deg frem med ulike størrelser etter hvert som du gjør deg kjent med utstyret.



Dersom du synes de medfølgende ringene ikke er optimale for deg kan du prøve andre typer som for eksempel kan bestilles i vår nettbutikk på www.quintet.no

Noogleberry manuell penispumpe

Bruk av pumpen etter fjerning av prostata

Når prostata fjernes (prostataktomi) er det vanlig å oppleve forbigående eller varig ereksjonssvikt. Hovedårsaken til at man mister ereksjon etter fjerning av prostata er skader på nervene. Nervene kan vokse tilbake, men de vokser som regel svært sakte. Det er vist spontan bedring i erektil funksjon etter fjerning av prostata opptil 3 år etter operasjon.

Tap av spontane ereksjoner gir dårligere oksygenering til det erektilvevet, og vil over tid gi arrdannelse og dårligere erektil funksjon. Bruk av penispumpe kan bidra til bedre vevshelse og forhindre arrdannelse. Flere studier har vist at bruk av vakuumterapi etter fjerning av prostata gir bedre erektil funksjon enn om man ikke bruker penispumpe.

Studier som har sett på når man bør starte vakuumterapi har sett bedre effekt ved tidlig oppstart. Det betyr at det er best resultater for bruk av vakuumterapi ved oppstart 2-8 uker etter kirurgi.

På neste side kan du se forslag til programmer for rehabilitering.

Brukerveiledning

BOS 2000-3 er spesialdesignet for å gjennomføre et optimalt program med en god og kontrollert oppbygging av vakuum, og et sikkert og raskt slipp av vakuum. Når du bruker pumpen for å bedre vevshelsen skal du ikke bruke penisring.

Et godt rehabiliteringsprogram innebærer at penis fylles og tømmes for blod ca. 20 ganger i løpet av 10 minutter. Dette skal erstatte eller etterlikne funksjonen til spontane ereksjoner.

Ved første gangs bruk og i nybegynnerfasen kan du starte forsiktig og gjøre deg kjent med pumpen. Du kan gjerne ta pauser mens du pumper opp (se forslag 2 i ruten under). Oppfylling og fasthet i penis uten smerte oppnås vanligvis i løpet av 10-90 sekunder. Du vil kjenne et press når penis erigeres ved hjelp av vakuum. Dette er helt normalt.

Det er ikke et mål å pumpe mest mulig, eller bevare vakuum lengst mulig. Det viktigste er at penis oppnår en god ereksjon før vakuum slippes.

Rehabilitering av penis, eksempler på programmer:

- 1 Klem rolig på håndtaket 2-3 ganger til du kjenner at penis fylles. Hold vakuum i 5 sekunder. Slipp trykket helt ved å trykke på utløserknappen. Gjenta i 10 minutter.
- 2 Klem rolig på håndtaket 2-3 ganger til du kjenner at penis fylles. Vent litt før du igjen trykker på håndtaket 2-3 ganger. Slipp så vakuum helt. Gjenta i 10 minutter.
- 3 Klem rolig på håndtaket 6-7 ganger, hold vakuum i 15 sekunder før du trykker på utløserknappen. Gjenta i 10 minutter.

Noogleberry manuell penispumpe

Vanlige problemstillinger

Problemstilling	Sannsynlig årsak	Løsning
Ingen ereksjon	Dårlig forsegling-ingen vakuum	Mer gele, bedre trykk, trim hår, bruk skrotumskjold
Delvis ereksjon	For stor penisring	Prøv ulike penisringer
Tap av ereksjon etter 5-10 minutter	Utilstrekkelig trykk fra penisring	Bruk mindre ringer eller to ringer samtidig
Hudstramning rundt pungen	Gel på pungen, feil pumping	Fjern gel, bruk scrotumskjold og sylinderring
Smerte ved pumping	For rask pumping	Stegvis pumping med pauser
Smerte fra ringen	Penisring for liten	Bruk større ring eller prøv en justerbar ring
Smerte ved ejakulasjon	For stram penisring eller lengre perioder med avholdenhet	Ta av penisring før ejakulasjon. Dersom smerten vedvarer kontaktes lege.
Rødhet, irritasjon eller blåmerker	For rask pumping, overpumping	Saktere pumping, færre trykk på pumpen, oppsøk lege dersom problemet vedvarer.
Urinlekkasje	Ufullstendig blæretømming og stressinkontinens	Tømme blæren godt før bruk. NB: Tilstanden bør vurderes av lege.
Ringen føles for stram	Ringen er for liten	Prøv en større ring, en justerbar ring eller la ringen stå på sylinderen over noen dager for å vide den litt ut.

Brukerveiledning

Rengjøring

Penispumpen og tilhørende deler kan vaskes i varmt såpevann og skylles for å fjerne alle såperester etter bruk. Tørk godt for oppbevaring. Tåler temperaturer under 80°C.

Produktgaranti

Quintet AS tilbyr garanti ved kjøp av dette produktet i en periode på et år fra kjøpstidspunktet (fakturadato). Ereksjonsringene leveres uten garanti. Ringene blir mindre elastiske etter hvert. Er en defekt verifisert av Quintet AS, kan apparatet returneres for reparasjon eller erstattes av nytt apparat. Retur må være autorisert av Quintet AS på forhånd.

Produktgarantien gjelder ikke dersom apparatet:

- A) ikke er brukt på riktig måte.
- B) er ødelagt av bruker.
- C) har vært i kontakt med vann/væsker.
- D) er forringet ved vanlig slitasje.

Noogleberry manuell penispumpe

Kundeservice

Vi er glade for alle henvendelser vedrørende Noogleberry manuell penispumpe, og vil gjerne hjelpe deg på beste måte.

Ta derfor gjerne direkte kontakt med oss i Quintet AS.

Postadresse Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen

Besøksadresse Fjellsdalen 1, 5155 Bønes

Telefon 55 98 15 55

Telefaks 55 98 15 56

E-post post@quintet.no

Hjemmeside www.quintet.no

Ved behov for forbruksmateriell, problemer med systemet eller råd, send en e-post til post@quintet.no.

Ereksjonsringer kan kjøpes på nettet hos

www.quintet.no. Besøk vår hjemmeside www.quintet.no eller ring oss på 55 98 15 55.

Bruerveiledning



Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene.

Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG biofeedback-apparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege.

Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen.

Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av TENS- og TEMS-apparater.

Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

det fine er
at det finnes
løsninger
QUINTET

Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen • quintet.no • post@quintet.no